

## 視聴方法のご案内（一般参加のみなさま）

- Zoomウェビナーを利用します。
  - カメラやマイクがなくても参加頂けます。
  - 初めてZoomを利用される方は、ネット上でたくさん説明サイトがあります。  
（参考）外部ですが判りやすいサイトURL <https://makefri.jp/event/10049/>
  - 研修大会数日前にお送りする招待メールに、リンクボタンやURL等参加に必要な情報が記載されています。  
※招待メールで送られた情報は、参加者以外の目に触れないよう厳重に管理してください。
  - 参加の際に、お名前、当日使用される媒体のメールアドレスを入力ください。
- ※開始前にウェビナー参加URLへアクセスしても主催者（ホスト）側で開始するまで入室できません。

当日の開始時刻までお待ちください。

### 【Zoomウェビナーの画面操作について】

- ①質疑応答について P2
- ②オーディオ設定について P3

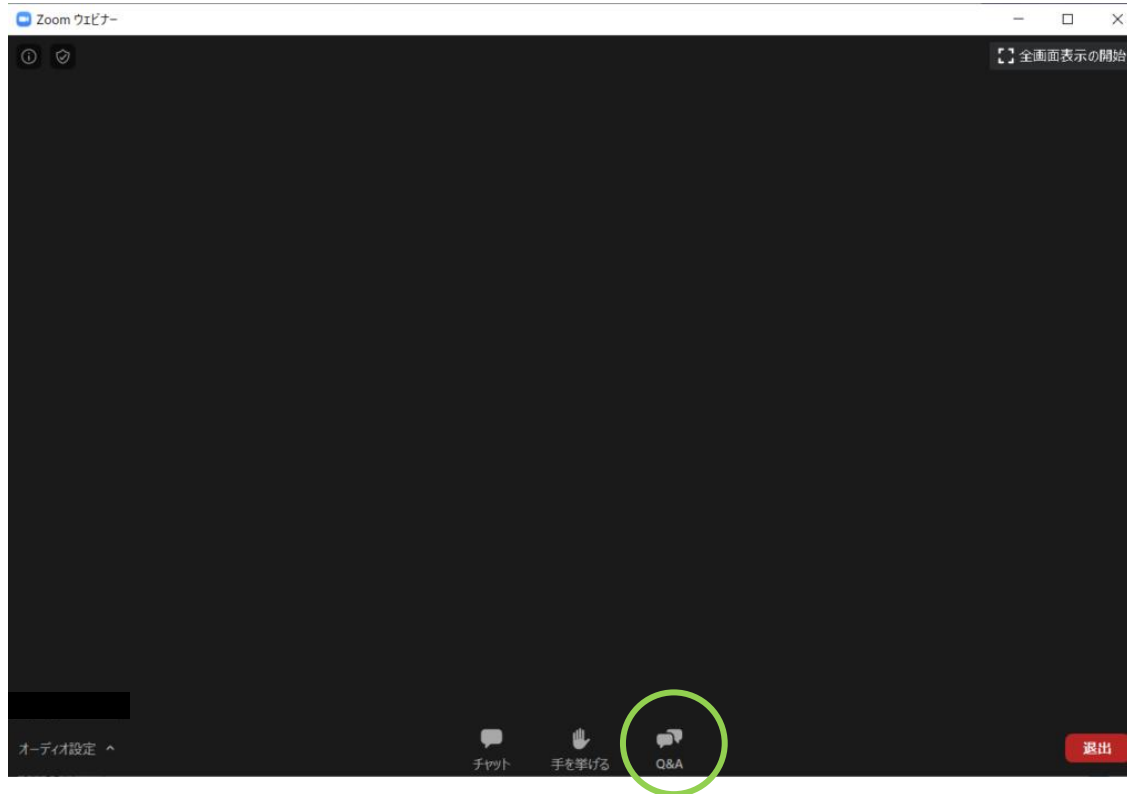
### 【お勧めするZoom操作】

- ①古いVerからのバージョンアップ P4
- ②通信速度の確認 P7

## 【Zoomウェビナーの画面操作について】

### ① 質疑応答について

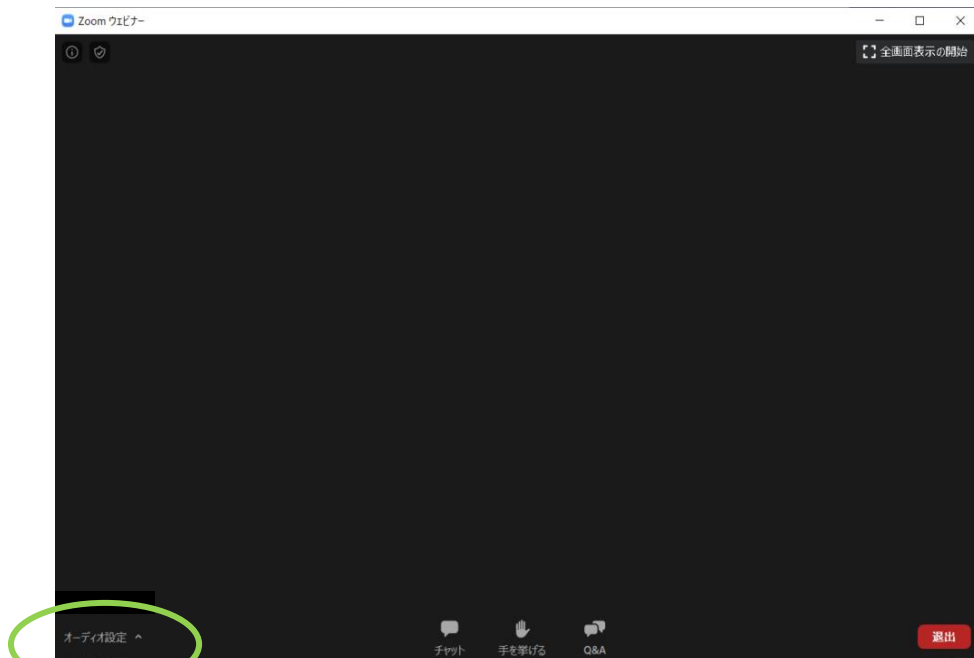
- 質疑は、Q&Aでお願い致します。主催者やパネリストに質問が可能です。
- 座長からの指示に従って、使用してください。  
(チャットは使用しないでください)



質疑応答は、Q&Aを使用ください。

# 【Zoomウェビナーの画面操作について】

## ②オーディオ設定について

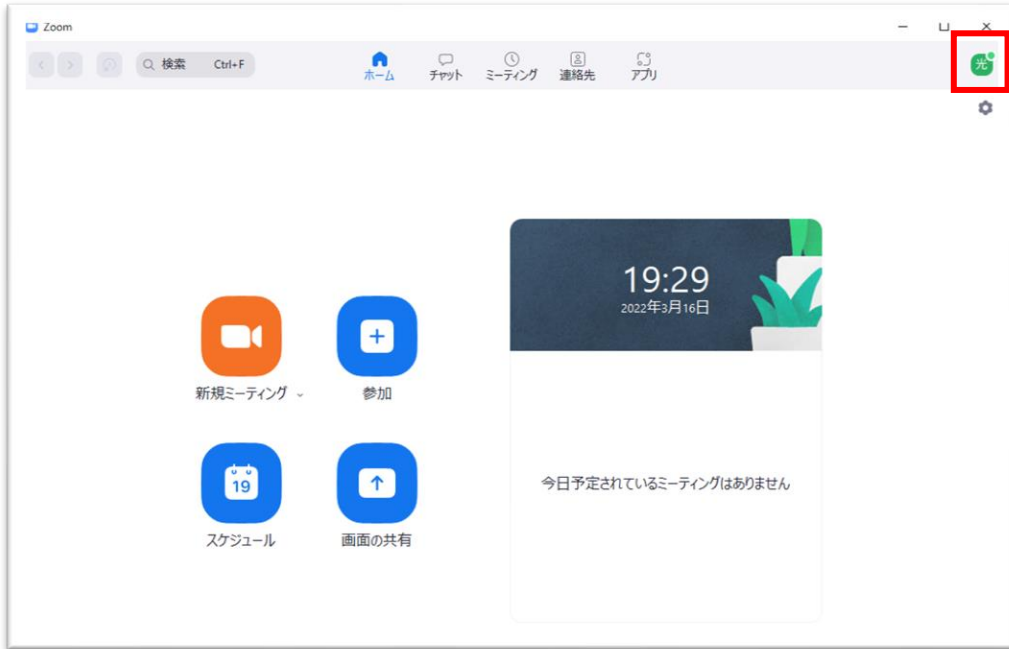


- スライダを調整して「音量」を変更できます。
- ドロップダウンをクリックすると、「スピーカー」を変更できます。

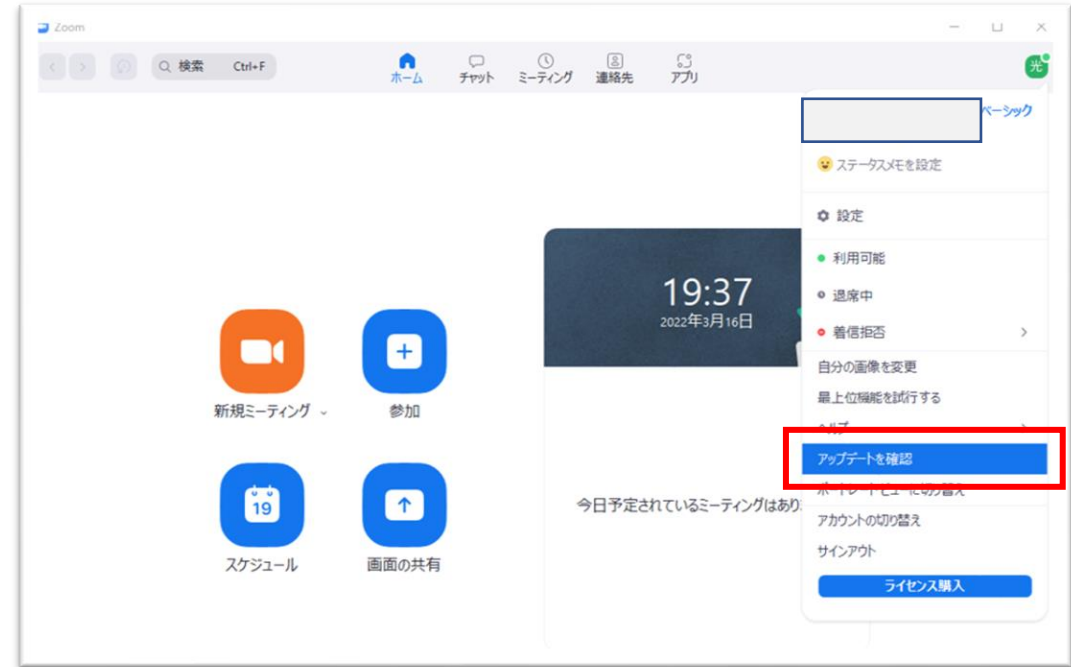
## 【お勧めするZoom操作】

①古いVerからのバージョンアップ（当日朝も再実行を強く推奨します）

1) アカウントをお持ちの方



①  アイコンをクリック



② アップデートを確認をクリック



③ 「更新」をクリック

※ 更新終了後、下記のような「リサイクルマーク」が出ることがあります。念のためPCを再起動させてください。



- ① リサイクルマーク
- ② Zoom 更新後の最新バージョン

④インストール後、PCを再起動し、招待 URL で研修大会 Zoom にアクセスして下さい。

## 【お勧めするZoom操作】

①古いVerからのバージョンアップ（当日朝も再実行を強く推奨します）

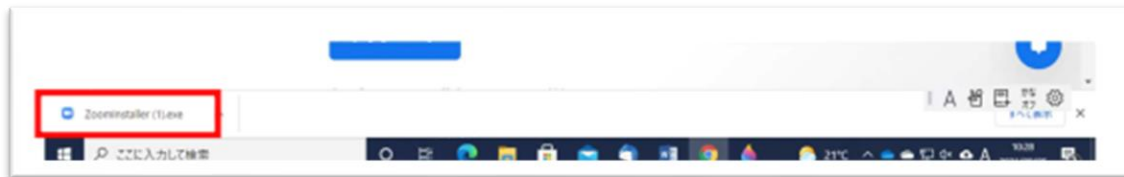
2) アカウントをお持ちでない方

① <https://zoom.us/download> へアクセス

②ミーティング用Zoomクライアントからダウンロード



③Zoom インストーラー用 exe をクリックすると、インストール開始されます



④インストール後、PCを再起動し、招待 URL で研修大会 Zoom にアクセスして下さい。

## 【お勧めするZoom操作】 ②通信速度の確認

下記URLへアクセス

<https://speedtest.gate02.ne.jp/>



測定開始をクリックし、DOWNLOAD と UPLOAD のスピード (Mbps) を測定。

- どちらも 5Mbps 以上出ていることを確認する。
- 10Mbps 以上なら十分なスピードあり。
- 有線 (LAN) での接続を原則とする。